

Wer schön sein will,
muss **entspannen.**

Am schönsten
durch **Thai-Massage.**

Sich im eigenen Körper wohl zu fühlen,
ist das größte Glück !

Es bringt Sie zum Strahlen.

Und alle Welt strahlt zurück.

Verena von Harrach
... Körperdolmetscherin ...

www.vonharrach.de



Thai-Massage von Fuß bis Kopf.

Wenn Kopf- und Nackenschmerzen zu Verspannungen führen, chronische Rückenbeschwerden zu einer schlechten Haltung, körperliche und geistige Erschöpfungszustände nur zu müdem Lächeln, seelische Verstimmungen zu gereiztem Verhalten, Schlafstörungen zu Augenringen, Abwehrschwäche zu Schnupfennasen - das sieht alles nicht gut aus.

Kurzum: Ihr Körper spricht Bände.

Wann immer Sie die Chance haben zu entspannen, tun Sie es.

Mit einer Thai-Massage für sich selbst.

Für Ihr Wohlbefinden. Und für Ihre Ausstrahlung.

Wie es die 2.500 Jahre alte Thailändische Tradition vorsieht, wende ich Thai-Massagen zur Entspannung an.

Denn sie kann so vieles bewirken:

**Verspannungen lösen, das Immunsystem stärken,
Erkältungen vorbeugen und die Selbstheilung aktivieren.**

Der Körper kommt zur Ruhe, der Geist erfrischt.

Je nach Bedarf empfehlen sich idealerweise wöchentliche Termine, um eine gute Basis zu schaffen.

Ist diese erreicht, sollte die Balance auch mit Behandlungen in größeren Abständen erhalten bleiben.

90 Minuten für 85€ - Normale Zeit

60 Minuten für 60€ - Kurzfassung

45 Minuten für 40€ - Schnuppermassage



Sonstiges:

Keine schweren Mahlzeiten vorher.
Bitte Sporthose und T-Shirt mitbringen.

Vereinbaren Sie Ihren Termin unter:

Telefon: **040 . 22 92 93 64 oder**

0172 . 91 84 905

E-Mail: verena@vonharrach.de

www.vonharrach.de



Und bleiben Sie schön gesund.

Ihre Verena von Harrach



Verena von Harrach

... Körperdolmetscherin ...

Gertigstrasse 48 . 22303 Hamburg
(im PhysioTEAM Gertigstrasse)